

桃園市物理治療師公會 CA01 工具性日常生活活動能力量表 (IADL)

項目	情況描述
使用電話	<input type="checkbox"/> 3 分：獨立使用電話，含查電話簿、撥號等。 <input type="checkbox"/> 2 分：僅可撥熟悉的電話號碼。 <input type="checkbox"/> 1 分：僅會接電話，不會撥電話。 <input type="checkbox"/> 0 分：完全不會使用電話或不適用。
上街購物	<input type="checkbox"/> 3 分：獨立完成所有購物需求。 <input type="checkbox"/> 2 分：獨立購買日常生活用品。 <input type="checkbox"/> 1 分：每一次上街購物都需要有人陪。 <input type="checkbox"/> 0 分：完全不會上街購物。
食物烹調	<input type="checkbox"/> 3 分：能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜。 <input type="checkbox"/> 2 分：如果準備好一切佐料，會做一頓適當的飯菜。 <input type="checkbox"/> 1 分：會將已做好的飯菜加熱。 <input type="checkbox"/> 0 分：需要別人把飯菜煮好、擺好。
家務維持	<input type="checkbox"/> 4 分：能做較繁重的家事或需偶爾家事協助(如搬動沙發、擦地板、洗窗戶)。 <input type="checkbox"/> 3 分：能做較簡單的家事，如洗碗、鋪床、疊被。 <input type="checkbox"/> 2 分：能在家事，但不能達到可被接受的整潔程度。 <input type="checkbox"/> 1 分：所有的家事都需要別人協助。 <input type="checkbox"/> 0 分：完全不會做家事。
洗衣服	<input type="checkbox"/> 2 分：自己清洗所有衣物。 <input type="checkbox"/> 1 分：只清洗小件衣物。 <input type="checkbox"/> 0 分：完全依賴他人洗衣服。
外出	<input type="checkbox"/> 4 分：能夠自己搭乘大眾運輸工具或自己開車、騎車。 <input type="checkbox"/> 3 分：可搭計程車或大眾運輸工具。 <input type="checkbox"/> 2 分：能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具。 <input type="checkbox"/> 1 分：當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具。 <input type="checkbox"/> 0 分：完全不能出門。
服用藥物	<input type="checkbox"/> 3 分：能自己負責在正確的時間用正確的藥物。 <input type="checkbox"/> 2 分：需要提醒或少許協助。 <input type="checkbox"/> 1 分：如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用。 <input type="checkbox"/> 0 分：不能自己服用藥物。
財務處理能力	<input type="checkbox"/> 2 分：可獨立處理財務。 <input type="checkbox"/> 1 分：可以處理日常的購買，但需要別人的協助與銀行的往來或大宗買賣。 <input type="checkbox"/> 0 分：不能處理錢財。
總分	_____ / 24
總結	