



運動傷害檢測與防護研習會



課程代碼

109B008 【依據本會學術委員會 109 年度工作計畫辦理】

課程特色

瞭解造成傷害之原因與危險因子，將有助於減少運動傷害的產生。此外，若發生運動傷害時，當下該如何立即、正確的處置和自我照護，這亦將關鍵地決定後續癒後的好壞。因此，本課程將分三部分，(I) 先從運動前的預防性篩檢和檢測，瞭解可能導致傷害的內在危險因子和外在外在危險因子，進而給予正確的運動傷害防護與處置。(II) 再分別介紹常見上肢和下肢之運動傷害發生機轉、成因、症狀、理學評估、處理與復健；同時，也會針對最新文獻有關震動滾筒於暖身或恢復之效益及注射治療PRP之效益做分享。(III)最後，傷後回場(return to play)過程中，所需考量面向與該做哪些評估的功能性測試作為回場之參考依據，也將以實證醫學的文獻針對上肢(以投擲者為例)和下肢(前十字韌帶斷裂為例)做分享。

本次研習會特別邀請**高雄醫學大學運動醫學系張乃仁**老師，以自身教學與研究專業，及具有多次大型運動賽事之運動防護規劃及培訓防護人員之實務經驗，將與大家進行分享，藉以提昇與強化學員的專業知能，歡迎對運動醫學、運動防護、運動訓練、休閒運動等有興趣者踴躍參加！

主辦單位

中華民國復健醫學發展協會

合作單位

杏林國際教育中心

課程大綱

時間	大綱	內容簡介	座長
08:30-08:50	報到，領取講義		

08:50-09:00	致歡迎詞		理事長
09:00-10:00	運動前篩檢與傷害處置原則	介紹實證運動傷害預防之策略、運動前篩檢危險因子及運動傷害防護於場上、場外之處置原則	張乃仁老師
10:00-10:20	休息		
10:20-12:00	上肢運動傷害防護	介紹常見肩、肘、手腕、手指肌肉骨骼傷害之預防、處置與復健	張乃仁老師
12:00-13:00	午餐時間		
13:00-14:30	下肢運動傷害防護	介紹常見大腿、膝蓋、小腿、足踝肌肉骨骼傷害之預防、處置與復健	張乃仁老師
14:30-14:50	休息		
14:50-16:30	傷後回場	介紹當今文獻建議之回場檢測項目與主觀問卷	張乃仁老師
16:30	賦歸		

課程師資

張乃仁副教授

現職	高雄醫學大學運動醫學系副教授 高醫大生物醫學工程博士學位學程合聘教師
學歷	國立成功大學生物醫學工程學系博士 國立成功大學醫學工程研究所碩士 中國醫藥大學物理治療學系學士
經歷	台灣運動傷害防護學會理事/試務委員/檢定委員/命題委員/教育委員 教育部體育署運動傷害防護體系建置輔導計畫協同主持人 教育部體育署校園提升計畫協同主持人 台灣運動醫學醫學會運動醫學專科醫師培訓師資 衛福部國健署運動保健師培訓師資 全國運動會、全國中等學校運動會運動傷害防護組副組長 全大運運動傷害防護組顧問 國訓中心運動科學委員 高雄國際馬拉松運動傷害防護組指導老師 世界團隊桌球錦標賽隨隊治療師 中華奧會匹克代表團物理治療師
專長	運動傷害防護 運動物理治療 軟骨修復 組織工程與再生醫學
個人網頁	https://sites.google.com/site/kmunjchanglab/

課程費用

身份別	費用	說明
本協會會員	1000 元	需為本協會正式有效會員
護理人員	1500 元	

物理治療師(生)	1500元	
職能治療師(生)	1500元	
運動防護員	1500元	
長照人員	1500元	照服員、長照醫事人員、長照社工員、居服、居督、照專/督、個管專員
其他人員	1500元	上述各專業學(科)系學生、健身教練、肌力與體能教練及熱衷運動健身的同好

□ 10/12(一)前報名且完成繳費者，早鳥優惠價 1350 元/人。

□ 曾經參加本協會辦理之繼續教育課程之舊學員，優惠價 1270 元/人。

□ 3 人以上同行立即享有優惠價 1200 元/人。

□ 10 人以上同行立即享有優惠價 900 元/人。

【註1】以上優惠不得重複！

【註2】3 人(10 人)以上團報，可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。

或由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需【個別】完成線上報名程序及填寫【個人 e-mail】，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註3】3 人(10 人)以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入 全部團報好友姓名，其餘好友於該欄位填入 團報代表人姓名。

上課時數

認證單位	繼續教育課程積分數	認證字號
台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療)	專業課程 7 點	台醫教繼物字第 1090171 號
中華民國職能治療師公會全聯會		全聯中職認字第 109383 號
中華民國護理師護士公會全聯會		全聯護會靖字第 109202786 號
台灣專科護理師學會		台專護師會繼字第 10911156 號
社團法人台灣失智症協會(長照人員)		台智仁長字第 109102 號
台灣運動傷害防護學會(運動防護員)	6.5 小時	臺教體署競(三)字第 1090033758 號

上課時間

場次	地點	日期	時間	地址	地圖
台北	國立臺北科技大學 綜合科館第一演講廳	2020/11/15 (日)	9:00~16:30	台北市忠孝東路三段一號	路線圖
台中	中國醫藥大學 互助教學大樓 1A01 教室	2020/11/22 (日)	9:00~16:30	台中市北區學士路 91 號	路線圖
高雄	高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室	2020/11/29 (日)	9:00~16:30	高雄市三民區十全一路 100 號	路線圖

客服專線

陳小姐 0988-196633 / 07-3439710 / LINE ID:@rmdaroc

mail service@rmdaroc.org      

學員須知

報名方式：

1. 一律採先繳費後再至本會線上報名系統，報名網址：<http://signup.rmdaroc.org>
2. 請務必於完成繳費後二日內【符合優惠條件者請直接匯折算後的**優惠價**即可！】，將匯款帳號（必填項目）登打入**線上報名系統**始為完成報名手續。
3. 請於完成報名 24 小時後再進入**線上報名系統**查詢**錄取名單**（錄取與否）。
4. 需要公文者敬請來電或 **e-mail** 告知。
5. 報名期間為 109 年 8 月 26 日中午 12 時 30 分起至各場次上課日前 3 天止【台北 11/11】【台中 11/18】【高雄 11/25】，名額有限，請儘早報名。

繳費方式

請一律使用 ATM 或網路 ATM 轉帳

銀行代號：台灣銀行（004）

轉帳帳號：224001-009925

注意事項

1. 課程費用包含場地費、午餐、講師費、證書和講義費。
2. 完成全程課程者始核發繼續教育證書，並協助登錄衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統。
3. 課前請詳閱簡章之課程內容或利用課程諮詢專線，報名後因故退訓，本會酌收行政處理費 200 元，逾報名截止日後【台北 11/11】【台中 11/18】【高雄 11/25】恕不予退費或轉課。
4. 研習費用收據一律課程當天發給；收據開立日期以開課日為準。
5. 若開課前尚未額滿，則開放現場報名，但現場報名者不保證提供講義及午餐。
6. 本會將於開課前三天，E-mail 上課通知單(上課教室及報到之注意事項)給學員，未收到者，請主動與本會聯絡，謝謝您的配合！
7. 為配合環保政策，保護地球有限資源，敬請學員自備水杯飲水，現場恕不提供紙杯。
8. 為維持上課品質及繳費學員之權利，上課中請勿錄影、錄音、拍照及**勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。**
9. 所有匯款明細請學員務必保留，以方便日後核對查詢付款之證明。
10. 如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用，若有造成不便，敬請見諒！



杏靈小作坊與您一起……

杏靈復健之秀